

## **5-класстын жаш курак өзгөчөлүгү жана адаптация.**

Бул мезгилде баланын жашоосунда ички жана сырткы өзгөрүүлөр болот.

### **Ички өзгөрүү**

Бардыгыбыз билебиз 5-класстын башталышында кыйынчылыктар коштолот. Бул кыйынчылык окуучу үчүн гана эмес, мугалимдер жана ата-энелер үчүн дагы. Көйгөй болот, ал мектептен гана эмес, мектептеги жашоосуна шартын түзүп берүүдө үй-бүлөнүн психологиялык атмосферасы жакшы болууга тийиш.

5-класстар кенже мектеп жаш курагынан кенже өспүрүм куракка өтүүдө. Психологиялык жактан бул жаш куракта чон киши катары болуу сезимдери башталат.

Мындай учурда биринчи ата-эне балдарынын жанында болуп жана жардам берүүсү зарыл. Бул мезгил өзүн табуу мезгили болуп эсептелет. «МЕН». Социалдык мамилесин окуу процесинен жогору баалашат. Бул жаш курактагылар үчүн биринчи орунда достошуу жана коомдон ордун табуу болуп эсептелет.

### **5-класстагы сырткы өзгөрүүлөр**

Жаны мугалимдер

Жаны режим

Жаны талаптар

### **5-класстагы кыйынчылыктар**

Алты күн, алты сабак окуу

Сумкалары оор

Тамактануунун жоктугу

Кабинеттерди табуу

Эс алууга убакыт жетишпей калууда

Ойногонго убакыттын жоктугу

Дежурство

### **Адаптация убагындагы кыйынчылыктардын көрүнүшү.**

Чарчаңкы

Үй тапшырмасын аткарбагандык

Мектепке, мугалимге, классташтарына терс көз караш

Уйкунун бузулушу

Өзүн көп убактарда жаман сезгендик

Өткөзгөн күнү жөнүндө бөлүшкүсү келбейт

### **Дезадаптация болушунун себептери**

Интеллектуалдык –интеллектуалдык жактан бузулуунун журушү. Өзү менен тең жаш курактагыларга караганда артта калуусу.

Жүрүм –туруму – укуктук жана маралдык жактан туура келбеген мүнөздөн(агрессивный, асоциальное поведение).

Коммуникативдик- курдаштары жана чоңдор менен сүйлөшүүдө кыйналганда.

Соматическая-ден соолугунун начарлашы.

Эмоционалдык- эмоционалдык кыйынчылыктар, коркуу сезими, сарсана болуу.

### **Адаптация болуу убакыты**

2-4 жума оңой көнгөндөр үчүн

2-3 ай жай адаптация болгондор

Ал эми андан дагы созулгандарды психологго кайрылышыңыздар керек.

### **Ата-энелерге сунуш**

- Адаптация убагында балага үйдөн жагымдуу маанай түзүү.
- Класс жетекчиси жана мугалимдер менен тыгыз байланышта болуу.
- Балаңыз кандай болсо, ошондой кабыл алыңыз.
- Ата-эне тараптан колдоону, жардамды сезгендей болуусу шарт.
- Жетишпегендиги үчүн физикалык жана психикалык жактан жазалабоо.
- Мугалимдин талаптарын аткарууда балага шарт түзүп берүү. Кээде сиздер көңүл бөлбөй койгон майда нерселер балага кыйынчылыктарды жаратышы мүмкүн.Сиздер мугалимдердин айткан талабын жакшы кабыл алсаңыздар жана шарт түзүп берсеңиздер адаптация жакшы жана жеңил өтөт.