

БЕКИТЕМИН



Т. Сатылганов атындагы  
№69 ОТК-нын директору

Атаева С. Т.

« 01 » 09 2022-ж.

**Т. Сатылганов атындагы №69 окуу- тарбия комплекс-гимназиясындагы  
сабактардын жүгүртмөсүнүн жобосу**

**Сабактын жүгүртмөсүн түзүүдө төмөнкү факторлорду эске алуу керек:**

- иш жөндөмдүүлүгү окуучунун жаш өзгөчүлүгүнө жараша болуусу;
- мугалимдер менен окуучулардын бир күндүк чарчоосун эске алуу менен менен сабактарды туура бөлүштүрүлүшү;

**2. Сабактын жүгүртмөсү кайсы убакта туура деп эсептелет? Сабактын жүгүртмөсү:**

- эгерде мектепте I, II сменадагы окуучулар жана мугалимдер үчүн түзүлгөн сабактын жүгүртмөсү бирдей түзүлсө;
- сабактардын саны көп болгондо сабактар удаа коюлушу мүмкүн;
- кенже мектептин окуучулары үчүн негизги сабактар 2-3- сабактарга, ал эми ортоңку жана жогорку класстарга 2-4- сабактарга коюлат;
- окуу предметинин аталышы сабактын жүгүртмөсү менен окуу планында бирдей болсо сабактын жүгүртмөсү туура түзүлгөн болот.

**Эгерде:**

- “оор” сабактар удаа коюлса;
- “оор” сабактар катары менен коюлса;
- “оор” сабактар 1-чи же акыркы сабактарда коюлса;
- үй тапшырмасын даярдоонун саны сабактардын санына туура келсе жүгүртмө туура эмес түзүлгөн болот.

**Жүктөмдөрдү туура бөлүштүрүүдө:**

- үй тапшырмасын аткарууга чоң эмгекти талап кылган предметтерди бир күнгө коюуга;
- I, II сменадагы сабактардын жүгүртмөсүн макулдашпай коюуга;

- окуу предметтеринин аталышы сабактардын жүгүртмөсүндө окуу планында бирдей болбоосуна жол берилбейт.

### 3. Сабактын жүгүртмөсүн түзүүгө төмөнкүлөрдү эске алуу керек:

- жуманын күндөрүнө окуу жүктөмүн туура бөлүштүрүү;
- бир күндүк окуу жүктөмдөрүн туура бөлүштүрүү;
- предметтерди ар түрдүү ишмердүүлүк менен алмаштыруу;
- гигиеналык талаптарды сактоо.

### Сабактарды бөлүштүрүү боюнча көрсөтмө:

Сабактардын оорчулугу жуманын башында жана аягында азыраак болуш керек

1. Текшерүү иштери жуманын ортосунда 2-4 саатта алынат.
2. Башталгыч класстарга бир эле предметти катары менен коюуга болбойт.
3. 5-класстарда бир предметти катары менен коюуга жол берилет, жеңил предмет менен алмаштырганда гана
4. Ортоңку, жогорку класстарда катары менен сабактарды окуу процесси модулдук технологиянын негизинде коюулуп, окуучулардын ден-соолугун сактоого жардам берет.
5. Акыл эмгегин талап кылган сабактар (математика, физика, химия, орус тили) 1-2 сабак болуп өтүлөт. Сүрөт, табият таануу, мекен таануу 3-чү сабактарга, ал эми дене тарбия акыркы сабактарга коюлат
6. 2-чи сменадагы сабак 1-сменанын акыркы сабагы бүткөндөн кийин 60 мүнөттөн кийин башталат.
7. Нулевой сабактарды өткөрүүдө кошумча сабактарга гана жол берилет.
8. Сабактын жүгүртмөсүн түзүүдө базистик окуу планындагы сааттардын санын, үй тапшырмаларды аткарууга кеткен убактысын эске алуу керек.